

فهرست فعالیت های دانشجوی مامایی در کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی (کد درس: ۳۹)

نام دانشجو: تاریخ: نام محل کارآموزی: نام مربی:

کیفیت و ملاحظات	تاریخ انجام و امضای مربی	نام فعالیتها در طی ۱۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) موارد ذیل برای حداقل ۱۰ بیمار انجام شود
		1 طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه
		2 گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجع: مشخصات عمومی، شکایت اصلی، شرح ناراحتی اخیر، سوابق پزشکی، سوابق شخصی و اجتماعی، سوابق فامیلی و مروری بر سیستم های مختلف بدن
		3 شرح وضعیت عمومی بیمار شامل: سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه، میزان همکاری بیمار
		۴ بررسی قد و وزن و شاخص توده بدنی (BMI)
		5 بررسی علایم حیاتی
		6 بررسی پوست و ضمایم شامل: رنگ، رطوبت، حرارت و پوست، رنگ، قوام شکل و زاویه ناخن، توزیع ریزش مو و هیرسو تیسم
		7 بررسی غدد لنفاوی، نبض های محیطی و مرکزی، وریدهای ژوگولر و JVP
		8 بررسی سر و گردن شامل: جمعمه، صورت (از نظر شکل، شکستگی، قرینگی، فرورفتگی، برجستگی) تراشه، تیروئید
		9 بررسی گوش شامل: گوش خارجی، پرده گوش، گوش داخلی، تست نجوا
		10 بررسی حلق و بینی شامل: حلق، بینی خارجی، حفره خارجی، سینوس ها
		11 بررسی چشم شامل: ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی، حرکات چشم
		12 بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل: مشاهده: سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی، شکل قفسه صدی و طریقه حرکت آن لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارعاش لمسی دق: ارزیابی قسمت های مختلف ریه سمع، تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها (وزیکولر، برونکوزیکولر، برنشیال و تراکئال) صداهای غیر طبیعی ریه، کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب) و صداهای انتقالی صحبت فرد
		13 بررسی پستانها:

		مشاهده: اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستانها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستانها لمس: قوام بافت، حساسیت، ندولها، ترشح، بررسی غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول	
		بررسی قلب: مشاهده PMI و تغییر PMI در بارداری لمس: PMI و تغییر PMI در بارداری سمع: صداهای طبیعی (S1, S2) و صداهای غیر طبیعی (EJ, OS, S3, S4). انواع سوفل های سیستولیک و دیاستولیک، تغییرات فیزیولوژیک سمع قلب در بارداری	14
		بررسی شکم: مشاهده: پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی، اعضای بزرگ شده، پریتالیتسم، نبض آئورت سمع: BS صداهای عروقی دق: صداهای طبیعی (تمپان یا رزونانس) و صداهای غیر طبیعی لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، tenderness, rebound tenderness, CVA tenderness، بررسی محل های درد، ارزیابی آسیت، ارزیابی آپاندیسیت	15
		بررسی اندامها و ستون فقرات شامل: بررسی مفاصل اندامها شامل: مشاهده رنگ و ورم، لمس ورم و حرارت، محدودیت حرکت بررسی ستون فقرات: مشاهده شکل، تغییر انحنا و برآمدگی، لمس حساسیت، محدودیت حرکت	16
		بررسی اعصاب و روان: وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ای، اعصاب حرکتی و حسی، رفلکس ها	17
		تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات	18
		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مری تعیین کرده است	19